

美國賓州大學牙醫學院海外見習心得報告

牙醫學系 周映瑜

我認為在大學的時候，應該把握機會踏出國門、實地到國外學習，學習各國各校間的優點和特色，交換不同的經驗，擴展心胸視野，並真正了解台灣牙醫師擁有的優勢以及有待改進的缺失。賓州大學(U Penn)是全美最老的大學之一，其牙醫系更是創立於1878年至今超過一百年，可見其學術地位不只是全美甚至全世界都是舉足輕重，牙醫系中其最具代表性的課程就是牙周補綴課程(Perio-Prosth)，內容包含全口重建，牙周治療，植牙，贖復，咬合。許多台灣學長姊到美國去會選擇這個課程進修，可以同時學習到跨各領域的專業知識，並統合發揮，也讓我心生好奇，因此當我聽聞有機會參訪賓大時，便十分嚮往，積極申請，所幸學校給我這個機會，一睹美國牙科翹楚的風采，這趟旅程著實收穫滿滿。

下定決心要申請後，我便開始著手撰寫計畫書、英文自傳，也到教務處影印歷年成績單和相關英語能力證明，另一方面，我開始利用課餘時間，讀英文讀物、看英文短片或聽英文歌，也會練習用英文簡單介紹自己的學校和台灣，有時和外國朋友用英文對話，加強自己的口說和聽力，盡量讓自己的生活充滿英文，為口試做準備外，也讓自己提早適應美國見習的環境。

行前準備中，最當務的就是食衣住行的準備，我們事先請教有經驗的學長姊，從安排交通、住宿、衣著，到認識文化差異，我們這次一同見習的6個人，內部也開過數次行前會議，分出組長、交通長(Uber 或地鐵、公車規劃)、康樂長(週末費城旅遊行程安排)、三餐長(早午晚餐準備)、美工長(贈予賓大師生禮物的製備)等等……在出發前就把生活雜事安排妥當，以便專心一意致力於牙科學習。

在賓大見習時，校方為我們每個人安排了自己獨立的課程，即使有時和某些同學在同科，基本上也不會跟同一位醫師，因此有很多機會可以問醫師問題，也不會有人擠人以致看不到的情況，平日早上和下午都是跟診時間，除了Main clinic是由牙醫學生看診外，通常我們都是跟Resident的診，醫師做完每一個步驟，都會請主治確認檢查，完畢才會進入下一階段，雖然比較花時間，但也相對嚴謹。值得一提的是，在美國來大醫院給學生看診，收費會比較便宜，算是一種鼓勵給學生練習的制度，因此來到這裡的病人，雖然會花較多時間看病，都能夠接受等待，也讓美國牙醫學生有更多機會操作。平日中午吃飯時間，常常會有各科seminar或演講可以參加，內容包括textbook reading和各個case reports，其實和在台灣學校裡的晨會內容很像，也會有問答時間和討論時間，可以互相交換意見，或者請教講師，在美國老師和學生之間就跟朋友一樣，非常平等，學生可以大膽質疑老師提出的論點，也可以恣意提問，這點我認為是台灣非常值得學習的！

在賓大的生活上，很幸運地有一群在賓大讀書或者工作的牙醫學長姐，常常提供很多生活資訊，包括哪些地方可以買到生活用品、帶我們去吃附近好吃的特色料理、介紹我們值得去的費城景點，也會時時提醒我們哪些地方治安比較不好，讓我們小心安全。我們這次剛好遇到過農曆年，也邀請學長姐來住處同樂，這是我第一次在國外過年，有大家的陪伴非常熱鬧開心。

這次見習各方面都收穫滿滿：1. 認識外國牙醫學生的培育制度 2. 了解美國醫病關係 3. 感受美國牙醫師間的交流模式 4. 了解美國牙醫工作環境與待遇 5. 觀摩美國牙科硬體設配 6. 認識美國醫療保險文化。

整體而言，這次來美國見習，我深刻體會到國情不同、醫療體制不同，都造就美國不一樣的醫療文化：美國利用較低的醫療費用為誘因，鼓勵病人給學生作為練習對象，不僅讓窮人也能得到醫療照顧，也同時提供學生練習機會。另外，美國自由民主的作風，不論是牙醫學生或老師，都能夠拋開高度，針對病情提供專業理性的意見，充分交流，以病人福利為導向，這點也十分值得學習。

這次來美，不可否認，十分仰慕美國硬體設備的先進與完備，但我也發現台灣在牙科知識上真的非常優秀，台灣牙科醫療在有限的資源下，完全不亞於美國的醫療水準，身為台灣牙醫學生，我感到更加有自信，我也期許自己回到台灣，能更加努力學習，好好珍惜台灣相對便宜卻依然優質的教育資源，並把我在美國的所見所聞，分享給學弟妹，讓我們能夠學習到他國的優點，增進國內的醫療品質。



(與周宜台老師合影)



(與賓大學長姐合影)



(與大學長劉醫師合影)