

美國賓州大學牙醫學院見習心得報告

牙醫學系 鄭竹茵

低年級的時候曾經在口衛隊聽出國見習的學長姊上台分享；其實一開始覺得門檻好高，不覺得自己有機會擠進這扇大門，一段時間過後也沒有多想；之後就在學姊的邀約下，因緣際會參加了 APDSA、TDSA 甚至是 IADS 等等國際學生交流的活動。

發覺其實出國是一個認識他人最快速也最簡單的方式，不只能結識跟我們很不一樣的牙醫學生，還能多多看看其他國家之間牙醫學系制度上的差異，藉此反思自己國內的一些課程、制度，但一直僅限於和學生們交流，並沒有真正的進入臨床去細究我們國家之間的差異，因此才想去美國有名的賓大牙醫系去看看。

行前面試所準備的資料，包括行前、行中、行後的規劃安排，以及撰寫自傳等等，其實都提供自己一個好的機會去回想、思考自己一路走來到現在大學來到五年級，終於要踏入臨床的這個階段，說真的平常沒有好好反省習慣的我，這是一個難得的機會可以靜下心來，看看自己。

記得大三暑假參加校內的暑期研究計畫，到學校實驗室去走走看看，也學到了一些實驗技巧、概念，說真的我蠻喜歡自己動手做實驗去找未知答案的感覺，不過也有人說那是因為我做得不夠久，才能像現在這樣抱著高度興趣。

不過在準備面試的過程中，我發現賓大他們牙科有專屬於自己的研究機構時，就很想親自到那邊參觀看看，雖然說機會不大，但我真的很幸運能聽去那邊做研究的台灣學長跟我們大略簡介，也得知賓大對於研究的重視程度遠超乎台灣現狀。

印象最深刻的是在矯正診間的時候，有一位韓國的住院醫生，總會耐心地解釋病人原本的情況是如何、然後治療計畫是什麼，並利用看病人的空擋分享其他有趣的 case；而且連他們的老師也都很樂意跟我們分享知識，總覺得在那樣的環境中，我們可以很輕易地和老師成為朋友，一起把問題提出來討論。

那次問完問題，我和老師說，對於他樂於分享知識這件事讓我很感謝；當時老師笑著和我說，唯有樂於和他人分享的人，才會獲得更多，並隨手遞上名片給我。或許我們從不知道對方的名字，卻能這樣討論著不懂的地方，這大概是追求知識最美好的形式吧！

對於一個只會做餅乾不會做菜的我來說，同學的生存技能都比我優秀好幾倍呢！好感謝他們每天負責我們的晚餐，讓我可以每天見習回家都有好吃的晚餐。除此之外也體會到分工的重要性，像是每隔幾天的超市大採購，或是洗碗的時候誰來沖水等等，都是和

同學出國後，才經歷過的事情。

連上學走路，都有人負責找出最沒有上坡的路線 XDD 和大家一起生活之後會發現每個人都有自己的小細節、自己的習慣等等，其實也是平常在學校一起上課的我們很難了解的部分，藉由這次見習的機會，又更認識自己的同學們了。

其實去賓大見習之後，並沒有很強烈的想到賓大唸書的感覺，反而覺得台灣的醫療技術是很先進的，如同平時老師上課所說，台灣在醫療產業這塊是很進步的。不過相對的，在研究上面，台灣確實有所不足，賓大對於研究更是一點都不吝嗇，聽那邊學長介紹完之後，反而覺得要是以後真的要出國，就是得進他們實驗室做研究才是。

不過學長也跟我說，並不一定真的要到實驗室才真的算是做研究；以後要是自己經驗夠多，慢慢發現臨床上一些不解的問題時，想辦法去找出答案也是另一種形式的研究。或許是我們太年輕，才會這樣急著要找出所有事情的正確答案，但是其實慢慢來也沒有什麼不好，是最近一直被身邊的人提醒的地方。